

# Lecturas provechosas

## I. Marco Aurelio

## 2. Ralph Waldo Emerson



### 1. MARCO AURELIO

**Marco Aurelio Antonino** (121 – 180)  
Nacido en Roma, fue emperador desde el año 161 hasta el año de su muerte en 180. Está considerado como una de las figuras más representativas de la filosofía estoica.

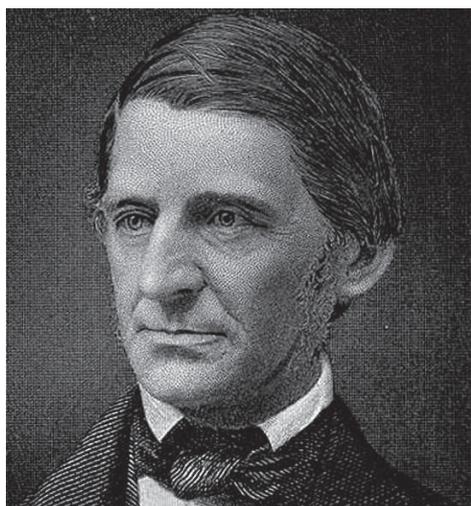
Su gobierno estuvo marcado por los conflictos militares en Asia, frente a un revitalizado imperio parto y en Germania Superior frente a las tribus bárbaras asentadas a lo largo del Limes germanicus, en la Galia y a lo largo del Danubio. Durante el período de su imperio tuvo que hacer frente a una revuelta en las provincias del Este liderada por Avidio Casio, a la cual aplastó.

La gran obra de Marco Aurelio fue *Meditaciones*, escrita en griego helénico durante las campañas de la década de 170. Todavía está considerada hoy en día como un monumento al gobierno perfecto. Se la suele describir como “una obra escrita de manera exquisita y con infinita ternura”.

De “Meditaciones”, hemos extraído algunos pensamientos del emperador y filósofo estoico. Helos aquí:

- Quienes no siguen con atención los movimientos de su propia alma, fuerza es que sean desdichados.
- Las faltas cometidas por concupiscencia son más graves que las cometidas por ira.
- El que peca con placer merece mayor reprobación que el que peca con dolor.
- Nadie pierde otra vida que la que vive, ni vive otra que la que pierde.
- Aguardando la muerte con pensamiento favorable, en la convicción de que ésta no es otra cosa que la disolución de los elementos de que está compuesto el ser vivo.
- Elige sencillamente y libremente lo mejor, y persevera en ello.
- Por encima de todo no te atormentes ni te esfuerces en demasía.
- Hagas lo que hagas, hazlo con el deseo de ser un hombre cabal.
- En suma, breve es la vida. Debemos aprovechar el presente con buen juicio y justicia. Sé sobrio en relajarte.
- Acuérdate, a partir de ahora, en todo suceso que te induzca a la afición, de utilizar este principio: No es eso un infortunio, sino una dicha soportarlo con dignidad.
- ¿Voy, pues, a seguir disgustado, si me encamino a hacer aquella tarea que justifica mi existencia y para la cual he sido traído al mundo?
- Y no te desvíe de tu camino la crítica que algunos suscitarán o su propósito; por el contrario, si está bien haber actuado y haber hablado, no te consideres indigno.
- No te disgustes ni desfallezcas, ni te impacientes, si no te resulta siempre factible actuar de acuerdo con rectos principios. Por el contrario, cuando has sido rechazado, reemprende la tarea con renovado ímpetu y date por satisfecho si la mayor parte de tus acciones son bastantes más humanas y ama aquello a lo que de nuevo encaminas tus pasos.

- Mantente, por tanto, sencillo, bueno, puro, piadoso, benévolo, afable, respetable, sin arrogancia, amigo de lo justo, firme en el cumplimiento del deber. Lucha por conservarte tal cual la filosofía ha querido hacerte. Respeta a los dioses, ayuda a salvar a los hombres. Breve es la vida. El único fruto de la vida terrena es una piadosa disposición y los actos útiles a la comunidad.
- Amóldate a las cosas que te han tocado en suerte; y a los hombres con los que te ha tocado vivir, ámalos, pero de verdad.
- La vida del hombre es una simple duración, un punto en el tiempo, su contenido una corriente de distancia, la composición del cuerpo propensa a la descomposición, el alma un vórtice, la fortuna incalculable y la fama incierta.
- Las cosas del cuerpo son como un río y las cosas del alma como un sueño de vapor, la vida es una guerra y la fama después de la muerte, solo olvidado. “Todo lo existente se desintegra y todo lo creado por la naturaleza está destinado a morir.”
- La duración de la vida de cada uno es irrelevante, un paso para ver el enorme abismo de tiempo detrás de ti y antes de ti en otro infinito por venir. En esta eternidad de la vida de un bebé de tres días y la vida de un Néstor de tres siglos se funden como uno sólo.”
- “Los deseos conducen a la permanente preocupación y decepción, ya que todo lo que se desea de este mundo es miserable y corrupto.”
- Siempre que quieras alegrarte, piensa en los méritos de los que viven contigo... porque nada produce tanta satisfacción como los ejemplos de las virtudes.
- Acostúmbrate a no estar distraído a lo que dice otro, e incluso, en la medida de tus posibilidades, adéntrate en el alma del que habla.
- Nada nuevo; todo es habitual y efímero.
- Puedo concebir lo que es preciso. Y si, como es natural, puedo ¿a qué turbarme? Lo que está fuera de mi inteligencia ninguna relación tiene con la inteligencia.



## 2. RALPH WALDO EMERSON

**Ralph Waldo Emerson** (1803 – 1882)  
 Escritor, filósofo y poeta estadounidense. Líder del movimiento del trascendentalismo a principios del siglo XIX. Sus enseñanzas contribuyeron al desarrollo del movimiento del Nuevo Pensamiento, a mediados del siglo XIX.

He aquí algunos pensamientos del filósofo norteamericano:

- Cree en tu propio pensamiento. Cree en lo que consideras verdad en tu fuero interno. Eso es la verdad para todos los hombres: en eso consiste el espíritu.
- Lo más recóndito de tu ser será lo que mayor alcance ha de tener.
- Un hombre debería aprender a detectar y contemplar ese relámpago de luz que le atraviesa la mente desde el interior de sí mismo.
- Un hombre se siente cumplido y dichoso cuando ha puesto su corazón en su tarea y ha dado lo mejor de sí mismo.
- Confía en ti mismo. Acepta el lugar que la divina providencia reserva para ti.
- No existe sociedad que no conspire contra la condición humana de cada uno de sus miembros.
- La virtud más exigida es la aquiescencia. La confianza en uno mismo es aborrecida.
- Quien aspire a ser un hombre debe ser inconformista.
- Lo único correcto es lo que dicta mi manera de ser, lo único equivocado es lo que la contradice.
- Lo único que me concierne es lo que debo hacer, no lo que la gente crea que debo hacer.
- Siempre encontrarás a aquellos que creen saber mejor que tú en qué consiste tu deber.

- El gran hombre es aquel que, en medio de la multitud, mantiene con impecable dulzura la independencia de la soledad.
- Ser grande es ser mal comprendido.
- Sea como sea, haz el bien ahora. Desdeña siempre las apariencias, y así podrás hacer el bien siempre. Cada uno de los días previos de virtud contribuye al bienestar de este instante.
- El curso de la historia se resume con facilidad en la biografía de unos cuantos hombres tenaces y decididos.
- El viaje es el paraíso del necio. Hago mi baúl, abrazo a mis amigos, me embarco y, por fin, despierto en Nápoles...Mi gigante (yo) me acompaña allá donde voy.
- Afirma tu personalidad y no imites jamás...Todo gran hombre es único.
- Haz lo que te ha sido designado, y no esperes demasiado ni te atrevas a demasiado.
- Solamente tú puedes darte paz. Solamente el triunfo de los principios puede traerte la paz.